



Barbara Nipoti

Consulente Olistico: Coaching - Floriterapia - Crescita personale

Un approccio orientato al ben-essere

Quante volte ci sentiamo bloccati, incapaci di vivere la serenità che desideriamo? Stare bene è un diritto che parte da noi: dalla decisione di non accontentarci, di esplorare le nostre emozioni e sciogliere i nodi che ci trattengono. Il benessere è nelle nostre mani, ed è fatto di ascolto, gentilezza verso noi stessi e fiducia nel cambiamento. Insieme possiamo riscoprire la tua strada verso l'armonia."



Come?



Coaching e Floriterapia.

Un percorso completo per il tuo benessere. Quando mente ed emozioni lavorano insieme, il cambiamento diventa possibile.

Il coaching ti aiuta a definire obiettivi chiari, a superare ostacoli e a trovare le tue risorse interiori.

La floriterapia agisce in profondità sulle emozioni, riequilibrando stati d'animo e sciogliendo blocchi energetici. Insieme, questi strumenti creano un percorso completo: agisci con consapevolezza e sostieni il tuo equilibrio a livello emotivo. **Un approccio integrato per accompagnarti verso la versione migliore di te.**

Che strumenti sono?

Coaching



Il coaching è un percorso di crescita personale che ti aiuta a risolvere problemi, gestire cambiamenti, chiarire i tuoi obiettivi e a raggiungerli con metodo e consapevolezza.

Attraverso domande potenti e strumenti pratici, ti accompagno a riconoscere le tue risorse, a superare schemi limitanti e a trasformare dubbi in azioni concrete.

Non si tratta di ricevere consigli, ma di **scoprire le tue risposte**: quelle già dentro di te, che aspettano solo di emergere. Il coaching ti restituisce il timone della tua vita, rendendoti protagonista attivo del cambiamento che desideri.

Fiori di Bach



I Fiori di Bach lavorano sulle emozioni in modo sottile e profondo, riportando equilibrio dove c'è disagio. Scoperti dal medico britannico Edward Bach negli anni '30, questi 38 rimedi naturali agiscono su paure, insicurezze, tristezza, rabbia e tutti quegli stati emotivi che ci appesantiscono.

Non hanno controindicazioni né effetti collaterali, accompagnano dolcemente il processo di trasformazione interiore, aiutandoti a ritrovare serenità e armonia. Ogni essenza floreale corrisponde a un'emozione specifica, creando una miscela personalizzata per le tue esigenze del momento.

Fiori Australiani



I Fiori Australiani, rappresentano l'evoluzione della floriterapia: essenze potenti che nascono dalla natura selvaggia dell'Australia, una delle terre più antiche e incontaminate del pianeta. Agiscono in profondità su blocchi emotivi, traumi e schemi radicati, favorendo chiarezza mentale, vitalità e benessere spirituale. Sono particolarmente efficaci per chi vive situazioni di stress intenso, cambiamenti importanti o sente il bisogno di una trasformazione profonda.

La loro energia accompagna con forza e delicatezza verso un nuovo equilibrio.



Barbara Nipoti

Buongiorno, mi chiamo Barbara e credo profondamente che in ognuno di noi ci sia una luce che attende solo di essere riscoperta. Fiorire dentro non è solo il nome del nuovo blog è un invito, una promessa, un percorso. È la certezza che dentro di te c'è già tutto quello che ti serve per trasformarti, evolvere, diventare la versione più luminosa di te. E io sono qui per accompagnarti in questo viaggio.

Il mio viaggio professionale è iniziato nel 2000, ma è stato negli anni che ho compreso come il vero cambiamento non nasca solo dalle strategie e dalle tecniche, ma dall'ascolto profondo di sé, dalla capacità di guardare dentro e permettersi di fiorire. Dopo anni come consulente e la formazione in Programmazione Neuro Linguistica, ho sentito l'urgenza di andare oltre. La PNL era una scoperta meravigliosa, ma sentivo che mancava qualcosa: la dimensione più sottile, quella dell'anima. Così ho abbracciato il Coaching, che ho sentito subito come fosse una seconda pelle, specializzandomi in Life, Business e Team Coaching, per poi aprirmi completamente al mondo olistico che oggi è il cuore pulsante del mio lavoro.

Oggi affianco le persone attraverso percorsi di coaching integrato, consulenza floriterapica con i Fiori di Bach e Australiani, meditazioni guidate che spaziano dalla Mindfulness a Ho'oponopono, e percorsi di formazione sul benessere. Ogni strumento che utilizzo ha un unico scopo: aiutarti a ritrovare la tua luce interiore, quella voce autentica che troppo spesso il rumore del mondo copre.

Sono formatrice perché credo che solo donando alle persone le fondamenta possano diventare davvero autonome nel loro cammino. Sono autrice di libri di crescita personale perché le parole possono essere semi che germogliano nel momento giusto, quando il cuore è pronto ad accoglierle.

Quello che amo profondamente del mio lavoro è il privilegio di accompagnare le persone nel loro sbocciare. Quando un cliente raggiunge il suo obiettivo, quando vedo brillare nei suoi occhi quella scintilla ritrovata, io tocco il cielo con un dito. È in quei momenti che so di essere nel posto giusto, a fare esattamente ciò per cui sono qui.

E io sono qui per accompagnarti in questo viaggio.

Con gratitudine e presenza,

Barbara Nipoti

Iscritta a Fenoop





FIORIRE DENTRO

Consulenza olistica:
Coaching - Floriterapia
Corsi di Crescita personale

Perché scegliere un **percorso integrato**

Spesso cerchiamo di cambiare la nostra vita solo con la forza di volontà, fissando obiettivi e strategie. Ma se dentro di noi rimangono paure non ascoltate, ferite non guarite, emozioni che ci sabotano, il cambiamento fatica ad arrivare. Oppure arriva, ma non dura.

È qui che nasce la magia dell'unione tra coaching e floriterapia.

Da un lato ti guido a vedere chiaro: dove vuoi andare, cosa ti blocca, quali passi concreti puoi fare. Dall'altro accolgo le tue emozioni più profonde, quelle che spesso non hanno voce, e le riequilibro con la dolcezza dei fiori. Perché cambiare non significa solo agire: significa anche sentirsi pronti, sentirsi sostenuti, sentirsi a casa dentro se stessi.

Lavoro con te su entrambi i piani – quello della mente e quello del cuore – perché il vero benessere non può prescindere da nessuno dei due. Quando le tue azioni sono allineate con le tue emozioni, quando la tua volontà è sostenuta dalla tua energia interiore, allora il cambiamento diventa naturale, stabile, autentico.

Non ti offro solo strumenti o tecniche: ti accompagno in un viaggio in cui puoi finalmente sentirti intero, ascoltato, capace. Un percorso dove la tua crescita diventa anche guarigione, dove i tuoi obiettivi si intrecciano con la tua serenità.

Perché meriti un benessere che non sia solo nella testa o solo nel cuore, ma che abbracci tutto ciò che sei.

Ti aspetto per camminare insieme verso la versione più libera e autentica di te.

Iscritta a Fenoop

Contatti

 393.6470296
 www.barbaranipoti.it
 barbara@barbaranipoti.it

