



BARBARA NIPOTI | CONSULENTE OLISTICO
COACHING - FLORITERAPIA - CRESCITA PERSONALE



Floriterapia

CONOSCIAMOLA

Quante volte ci sentiamo bloccati, incapaci di vivere la serenità che desideriamo?

Stare bene è un diritto che parte da noi: dalla decisione di non accontentarci, di esplorare le nostre emozioni e sciogliere i nodi che ci trattengono.

Il benessere è nelle nostre mani, ed è fatto di ascolto, gentilezza verso noi stessi e fiducia nel cambiamento. Insieme possiamo riscoprire la tua strada verso l'armonia."

La floriterapia agisce in profondità sulle emozioni, riequilibrando stati d'animo e sciogliendo blocchi energetici. Insieme, questi strumenti creano un percorso completo: agisci con consapevolezza e sostieni il tuo equilibrio a livello emotivo. Un approccio integrato per accompagnarti verso la versione migliore di te.

I Fiori di Bach lavorano sulle emozioni in modo sottile e profondo, riportando equilibrio dove c'è disagio. Scoperti dal medico britannico Edward Bach negli anni '30, questi 38 rimedi naturali agiscono su paure, insicurezze, tristezza, rabbia e tutti quegli stati emotivi che ci appesantiscono. Non hanno controindicazioni né effetti collaterali, accompagnano dolcemente il processo di trasformazione interiore, aiutandoti a ritrovare serenità e armonia. Ogni essenza floreale corrisponde a un'emozione specifica, creando una miscela personalizzata per le tue esigenze del momento.

I Fiori Australiani, rappresentano l'evoluzione della floriterapia: essenze potenti che nascono dalla natura selvaggia dell'Australia, una delle terre più antiche e incontaminate del pianeta. Agiscono in profondità su blocchi emotivi, traumi e schemi radicati, favorendo chiarezza mentale, vitalità e benessere spirituale. Sono particolarmente efficaci per chi vive situazioni di stress intenso, cambiamenti importanti o sente il bisogno di una trasformazione profonda. La loro energia accompagna con forza e delicatezza verso un nuovo equilibrio.

Non ti offro solo strumenti o tecniche:

ti accompagno in un viaggio in cui puoi finalmente sentirti intero, ascoltato, capace. Un percorso dove la tua crescita diventa anche guarigione, dove i tuoi obiettivi si intrecciano con la tua serenità. Perché meriti un benessere che non sia solo nella testa o solo nel cuore, ma che abbracci tutto ciò che sei.

Ti aspetto per camminare insieme verso la versione più libera e autentica di te



Come si svolgono le consulenze?

Le consulenze si svolgono sia on line che in presenza, viene concordato di volta in volta

Che durata hanno?

Prima consulenza (iniziale): 60-90 minuti. È più lunga perché si raccoglie l'anamnesi completa, Si ascolta la storia della persona, si comprendono i disagi attuali, Si individua la miscela personalizzata di fiori, Si danno indicazioni sull'assunzione

Consulenze successive (di controllo): 30-45 minuti. Si verifica come sta procedendo il percorso, Si valutano i cambiamenti emotivi avvenuti, Si adegua eventualmente la miscela alle nuove esigenze.

Frequenza degli incontri: Solitamente ogni 3-4 settimane, che corrisponde al tempo necessario per completare una boccetta di essenze e osservare i primi cambiamenti.

Consulenze brevi (15-20 minuti) per situazioni acute o urgenti.

Cosa occorre per incominciare?
contattarmi su whatsapp, così da essere richiamati per fissare la data della prima sessione conoscitiva completamente gratuita



CONTATTAMI

Iscritta a Fenoop

 +39 393.6470296



www.barbaranipoti.it